

Power & Relax

Entspannung und Bewegung für Kinder (4 - 6 Jahre)

In diesem Kurs lernen Kinder von vier bis sechs Jahren spielerisch, wie sie ihren Körper stärken und gleichzeitig zur Ruhe kommen können.

Mit kreativen Übungen und beruhigenden Bewegungsabläufen fördern wir sowohl die körperliche Fitness als auch die Fähigkeit zur Achtsamkeit.

Ab Donnerstag, 8. Mai 2025

14:00 - 14:45 Uhr

8 Nachmittage

**Ev. Familienzentrum Jona Kindergarten
in Marsberg**

Kursgebühr: 20,00 Euro



Weitere Information & Anmeldung:

VHS Marsberg | Hauptstraße 49

Telefon 02992 1280 | E-Mail marsberg@vhs-bmo.de

www.vhs-bmo.de